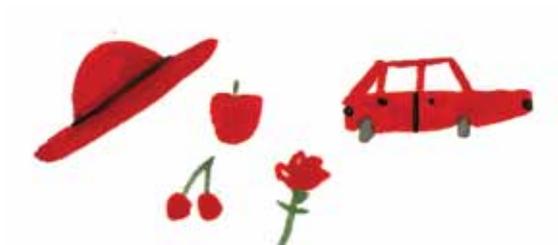


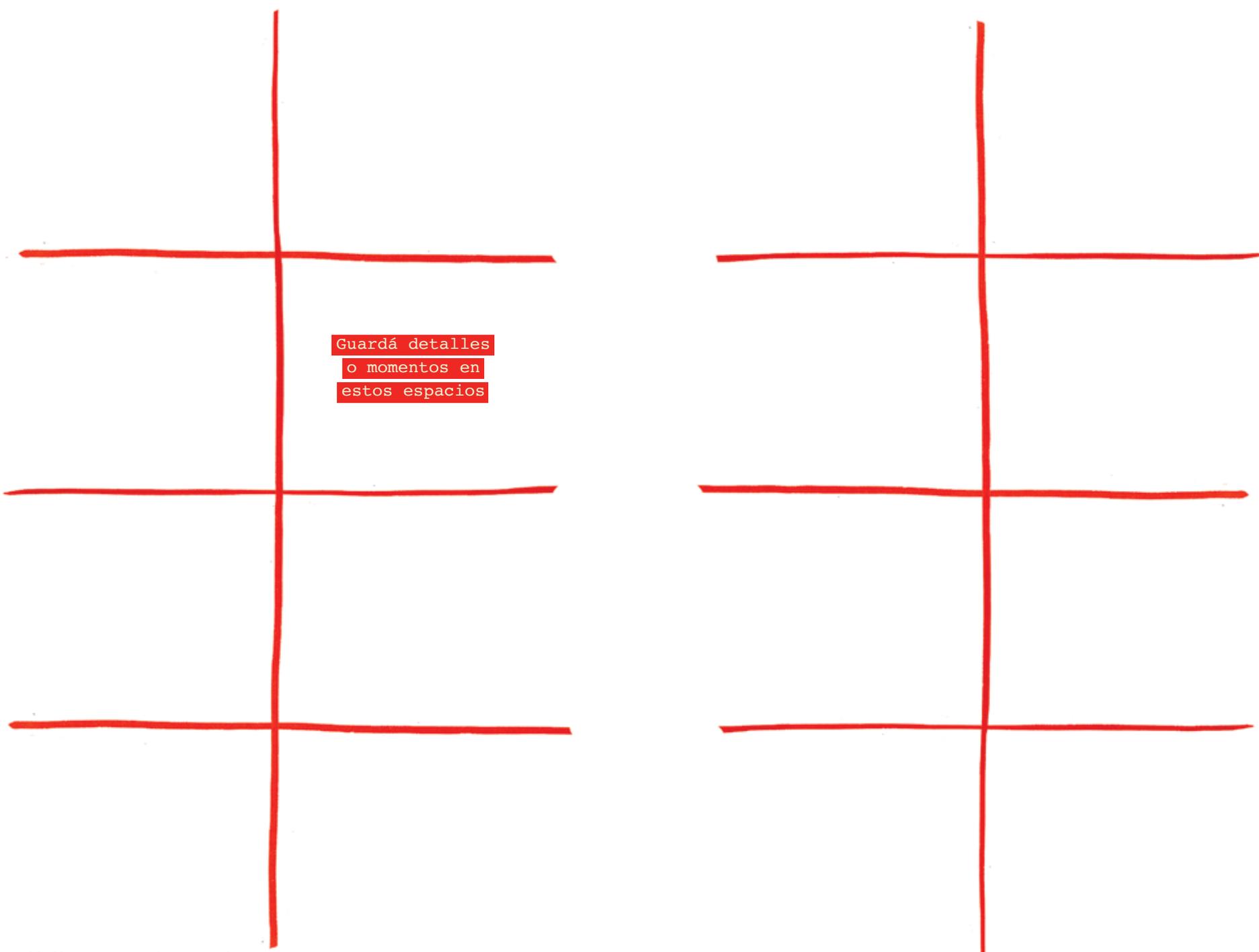


color



Elegí un color y buscalo a lo largo del día.

Documentá sus apariciones.



Guardá detalles
o momentos en
estos espacios

¿Cómo está el clima hoy?

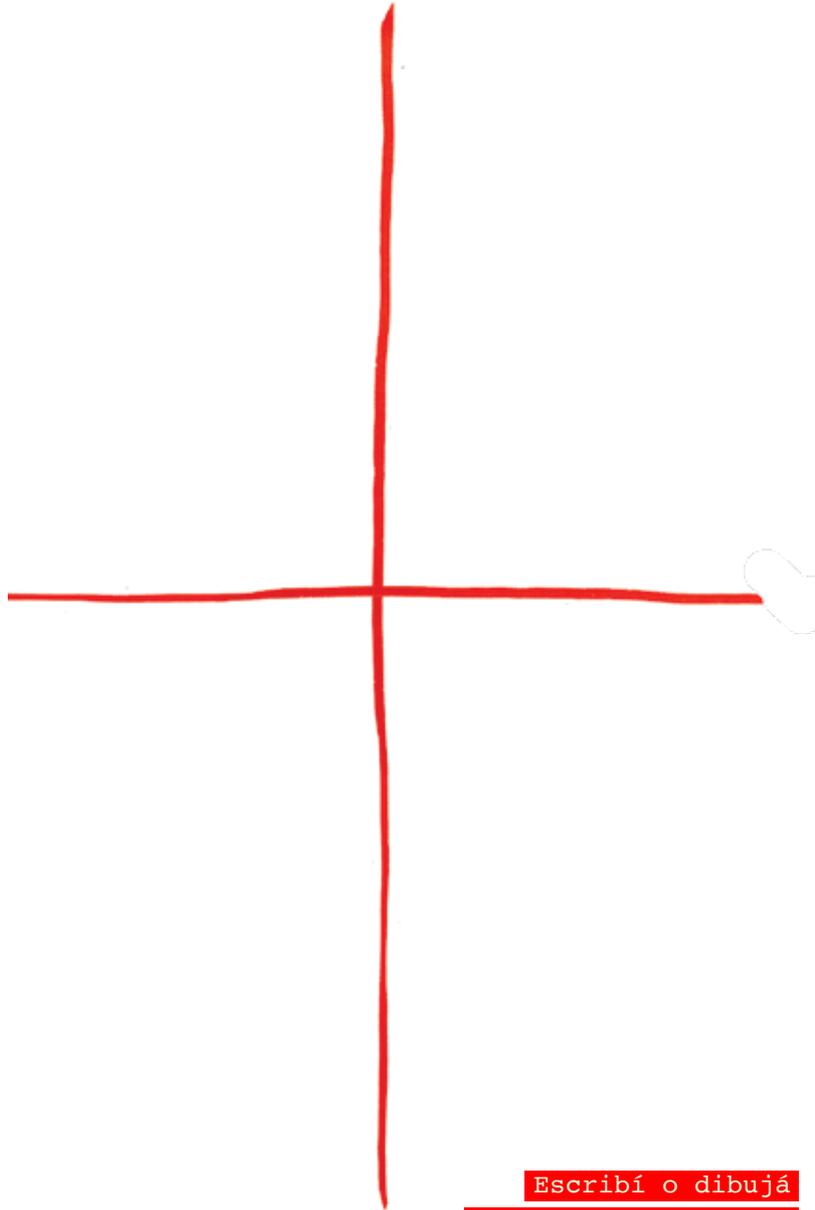


Documentá
una espera.



Fragmentos oníricos

¿Estás soñando mucho? Escribí lo que recuerdes al despertarte.



Escribí o dibujá
4 momentos de tu día

(Opcional: repetilo
todos los días.)



El plan para hoy

Lo que al final pasó



Cosas que
te hicieron reír



PLAYLIST

LADO A: CANCIONES ESPECIALES

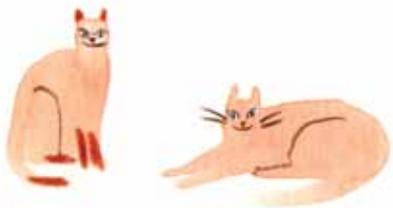


A musical notation staff consisting of 12 horizontal blue lines. On the left side, there are 12 musical notes, alternating between a treble clef and a bass clef. At the bottom left of the staff, there is an illustration of a man with a beard and glasses playing an acoustic guitar, and a woman with long dark hair wearing sunglasses playing a red keyboard on a stand.

PLAYLIST

LADO B: SONIDOS RECURRENTES





Hacé un collage de tu día.

Mapa de emociones

Pegá un mapa del lugar por el que hayas viajado.
Intervenilo: marcá los lugares, esquinas y rincones
que fueron especiales por algo. Llenalo de momentos,
recuerdos, historias, encuentros y emociones.



Estas páginas pertenecen al libro
"Mapa subjetivo de viaje"
(edición argentina, 2017),
escrito por Aniko Villalba
e ilustrado por María Luque.

Se entregan de manera gratuita y se pueden
compartir sin fines comerciales.



Dónde conseguir el libro:

- * Argentina: tienda.viajandoporahi.com
y librerías
- * México: librerías
- * Resto del mundo: tienda.escribir.me

ACERCA DE LAS AUTORAS



ANIKO VILLALBA

{ textos }

Aniko viaja y escribe desde el 2008. Es creadora de *Viajando por ahí* (blog y editorial de viajes) y *escribir.me* (blog de escritura creativa y papelería). Es autora de *Días de viaje* (2013) y *El síndrome de París* (2016). Dicta talleres de creatividad, escritura y documentación. Sus libros están a la venta en su Tienda online: anikovillalba.com

IG: @anikovillalba

MARÍA LUQUE

{ ilustraciones }

María nació en Rosario. Desde 2005 exhibe sus trabajos en galerías y museos de Argentina, Perú, Chile, México y España. Trabaja como ilustradora editorial y coordina talleres. Participó de *Informe, historieta argentina del siglo XXI* (Ed. Municipal de Rosario) y es autora de *La mano del pintor*, una novela gráfica sobre Cándido López (Sigilo, 2016).

IG: @maria.j.luque